

# Prevención del consumo de tóxicos (1.ª parte): ¿qué sustancias consumen nuestros adolescentes?

## Características farmacológicas de las drogas ilegales más frecuentes

	<b>Heroína</b>	<b>Cannabis</b>
<b>Vía de administración</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inyectada</li> <li>• Fumada</li> <li>• Raramente oral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fumada</li> <li>• Raramente oral</li> </ul>
<b>Mecanismo de acción</b>	Interacción con receptores del sistema opioide	Interacción con receptores del sistema cannabinoide endógeno
<b>Dosis habitual</b>	5-60 mg	30-100 mg
<b>Comienzo de efectos</b>	1-3 minutos	1-3 minutos
<b>Duración de efectos</b>	4-5 horas	3-6 horas
<b>Detección en orina</b>	Sí	Sí
<b>Efectos deseados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tranquilidad</li> <li>• Incremento energía vital</li> <li>• Supresión del hambre y las preocupaciones</li> <li>• Estado placentero cercano al sueño</li> <li>• Analgesia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Euforia, relajación</li> <li>• Modificación de los patrones habituales de pensamiento</li> <li>• Incremento en la percepción auditiva, visual y autopercepción</li> <li>• Incremento del apetito</li> </ul>
<b>Efectos adversos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Náuseas/vómitos</li> <li>• Estreñimiento</li> <li>• Dificultad para la micción</li> <li>• Miosis</li> <li>• Espasmos biliares</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taquicardia</li> <li>• Ansiedad</li> <li>• Mareo</li> <li>• Hipotensión ortostática</li> <li>• Pensamientos obsesivos</li> </ul>
<b>Efectos tóxicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depresión respiratoria con apnea</li> <li>• Reacción anafiláctica</li> <li>• Intoxicación por adulteraciones</li> <li>• Edema agudo de pulmón</li> <li>• Rabdomiolisis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psicosis tóxica aguda autolimitada</li> </ul>
<b>Efectos a largo plazo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fuerte asociación con infecciones (VIH, VHB, VHC, tuberculosis) según condiciones de administración</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alteraciones en la memoria a corto plazo durante periodos de uso frecuente</li> </ul>

## Características farmacológicas de las drogas ilegales más frecuentes

	<b>Cocaína</b>	<b>MDMA (éxtasis)</b>
<b>Vía de administración</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intranasal</li> <li>• Inyectada</li> <li>• Fumada</li> <li>• Raramente oral o transmucosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral</li> <li>• Raramente intranasal</li> </ul>
<b>Mecanismo de acción</b>	Estimulación de la liberación e inhibición de la recaptación de dopamina y noradrenalina	Inhibición de la recaptación de serotonina
<b>Dosis habitual</b>	50-500 mg	60-120 mg
<b>Comienzo de efectos</b>	5-10 minutos	1 hora
<b>Duración de efectos</b>	1 hora	3-5 horas
<b>Detección en orina</b>	Sí	Sí
<b>Efectos deseados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Euforia</li> <li>• Estimulación</li> <li>• Disminución del cansancio y el sueño</li> <li>• Energía</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empatía</li> <li>• Incremento de energía y sensualidad</li> <li>• Bienestar</li> <li>• Confianza y seguridad en uno mismo</li> <li>• Incremento en la percepción de la música</li> <li>• Hiperestesia táctil</li> </ul>
<b>Efectos adversos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansiedad, agresividad</li> <li>• Palpitaciones</li> <li>• Taquicardia, hipertensión</li> <li>• Convulsiones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Náuseas</li> <li>• Mareo</li> <li>• Nistagmo</li> <li>• Trismus, bruxismo</li> <li>• Xerostomía</li> <li>• Taquicardia, hipertensión</li> <li>• Alteraciones inmunológicas</li> <li>• Distimia</li> </ul>
<b>Efectos tóxicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psicosis paranoide</li> <li>• Accidentes cardio- y cerebrovasculares</li> <li>• Arritmias</li> <li>• Trastornos psiquiátricos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hipertermia</li> <li>• Hepatotoxicidad</li> <li>• Hiperonatremia</li> <li>• Accidentes cerebrovasculares</li> </ul>
<b>Efectos a largo plazo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psicosis paranoide</li> <li>• Hepatotoxicidad</li> <li>• Nefrotoxicidad</li> <li>• Necrosis del tabique nasal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posible neurotoxicidad (alteraciones en memoria y estado de ánimo)</li> </ul>

## Características farmacológicas de las drogas ilegales más frecuentes

	<b>Anfetamina (speed)</b>	<b>Ketamina</b>
<b>Vía de administración</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intranasal</li> <li>Raramente oral o intravenosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Intranasal</li> <li>Raramente intramuscular</li> </ul>
<b>Mecanismo de acción</b>	Liberación de dopamina y noradrenalina	Antagonista de receptores NMDA
<b>Dosis habitual</b>	5-20 mg	30-75 mg
<b>Comienzo de efectos</b>	1-5 minutos	5-15 minutos
<b>Duración de efectos</b>	4-6 horas	45-60 minutos
<b>Detección en orina</b>	Sí	No
<b>Efectos deseados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Euforia</li> <li>Estimulación</li> <li>Disminución del cansancio y el sueño</li> <li>Energía</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensación de ingravidez</li> <li>Distorsiones sensoriales leves</li> <li>Estado disociativo</li> </ul>
<b>Efectos adversos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Distonias mandibulares</li> <li>Diarrea</li> <li>Anorexia</li> <li>Ansiedad</li> <li>Apatía, depresión</li> <li>Taquicardia, hipertensión</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Náuseas y vómitos</li> <li>Cefalea</li> <li>Amnesia parcial</li> </ul>
<b>Efectos tóxicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Psicosis paranoide</li> <li>Accidentes cardio- y cerebrovasculares</li> <li>Trastornos psiquiátricos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coma acompañado de estado disociativo profundo</li> </ul>
<b>Efectos a largo plazo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Psicosis paranoide</li> <li>Hepatotoxicidad</li> <li>Nefrototoxicidad</li> <li>Posible neurotoxicidad (alteraciones motoras)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Problemas de memoria y concentración</li> <li>Deterioro de habilidades lingüísticas</li> <li>Trastorno persistente de la percepción por alucinógenos (flashbacks o reviviscencias)</li> </ul>

	<b>GHB (éxtasis líquido)</b>	<b>LSD</b>
<b>Vía de administración</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sublingual</li> </ul>
<b>Mecanismo de acción</b>	Interacción con los receptores GABA	Agonista y antagonista de receptores 5HT2
<b>Dosis habitual</b>	1-2 g	50-150 µg
<b>Comienzo de efectos</b>	10-20 minutos	20-60 minutos
<b>Duración de efectos</b>	1-3 horas	6-14 horas
<b>Detección en orina</b>	No	No
<b>Efectos deseados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinhibición y euforia</li> <li>Incremento de la sensualidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ilusiones y alucinaciones</li> <li>Alteraciones en la percepción del tiempo y el espacio</li> <li>Alteración de la conciencia y el pensamiento</li> </ul>
<b>Efectos adversos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cefalea</li> <li>Somnolencia</li> <li>Hipotonía muscular</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>"Mal viaje": cuadro de alucinaciones intensas y terroríficas</li> </ul>
<b>Efectos tóxicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coma, en ocasiones con depresión respiratoria</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Psicosis aguda</li> </ul>
<b>Efectos a largo plazo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>No descritos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trastorno persistente de la percepción por alucinógenos (flashbacks o reviviscencias)</li> </ul>

**MDMA:** 3,4-metilendioximetanfetamina; **GHB:** gamma hidroxibutirato; **LSD:** dietilamida de ácido lisérgico; **NMDA:** N-metil D-aspartato. Tomado de: Caudevilla F. Intervención en el adolescente consumidor de drogas. En: AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2010. Madrid: Exlibris Ediciones; 2010. p. 237-44.